



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ  
государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
Архангельской области «Коряжемский индустриальный техникум»  
(ГАПОУ АО «Коряжемский индустриальный техникум»)

УТВЕРЖДАЮ  
ГАПОУ АО «Коряжемский  
индустриальный техникум»

Директор



*Т.О.*  
(подпись)

(О.П. Порошина)  
(расшифровка подписи)  
2023 года

«10» ЯНВАРЯ

## ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА повышения квалификации

### ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ

**Категории слушателей:** работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда; лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов; работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством; работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим; председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда; работники рабочих профессий; иные работники по решению работодателя.

**Объем программы:** 16 часов

**Форма обучения:** очная.

г. Коряжма, 2023 год

## СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

|   | Стр. |
|---|------|
| 1 ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.....  | 3    |
| 2 ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОБУЧЕНИЯ.....  | 7    |
| 3 УЧЕБНЫЙ ПЛАН.....   | 7    |
| 4 КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК.....   | 8    |
| 5 СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ.....   | 9    |
| 6 ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ.....  | 14   |
| 7 ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ<br>РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.....                      | 15   |
| 8 НОРМАТИВНО-ПРАВОВОЕ, УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ<br>И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ..... | 17   |
| 9 ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА .....  | 20   |

## 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная профессиональная программа - программа повышения квалификации «Оказание первой помощи пострадавшим» (далее - Программа) разработана в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 декабря 2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда».

Программа направлена на получение слушателями (работниками) знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

В соответствии с законодательством Российской Федерации обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится не реже одного раза в 3 года. Обучение содержит практические занятия по формированию умений и навыков оказания первой помощи пострадавшим на производстве. Занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий. Заканчивается обучение проверкой знаний в форме итогового тестирования.

Председатель (заместители председателя) и члены комиссии по проверке знаний требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда проходят обучение по оказанию первой помощи пострадавшим в организации, оказывающей услуги по обучению работодателей и работников вопросам охраны труда.

Категории слушателей:

- работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;
- лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;

➤ работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;

➤ работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;

➤ председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим,

➤ лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;

➤ работники рабочих профессий;

➤ иные работники по решению работодателя.

Объём настоящей программы обучения составляет 16 часов, из них 8 часов отводится на практическое обучение с применением технических средств обучения и наглядных пособий.

**Форма обучения:** очная, с отрывом от производства.

**Требования к слушателям:** высшее образование или среднее профессиональное образование.

Вновь принимаемые на работу работники, а также работники, переводимые на другую работу, проходят обучение по оказанию первой помощи пострадавшим в сроки, установленные работодателем, но не позднее 60 календарных дней после заключения трудового договора или перевода на другую работу соответственно. Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится не реже одного раза в 3 года.

Время, отводимое на изучение вопросов оказания первой помощи пострадавшим, определяется в зависимости от объёма изучаемого материала, а также сложности и опасности выполняемых работ. Обучение включает освоение теоретических знаний и практических навыков оказания первой помощи пострадавшим.

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим заканчивается итоговой аттестацией - проверкой знания требований охраны труда по вопросам оказания

первой помощи пострадавшим (далее проверка знаний).

Для проведения проверки теоретических знаний и практических навыков оказания первой помощи пострадавшим в ГАПОУ АО «Коряжемский индустриальный техникум» приказом директора создается комиссия по проверке знаний требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим в составе не менее трех человек, прошедших обучение и проверку знаний по программе «Оказание первой помощи пострадавшим».

Комиссия по проверке знаний в составе не менее 3 человек состоит из председателя, заместителя (заместителей) председателя (при необходимости), членов комиссии и секретаря.

В состав комиссий по проверке знания по вопросам оказания первой помощи пострадавшим могут включаться руководители и специалисты структурных подразделений, руководители и специалисты служб охраны труда, лица, проводящие обучение по охране труда.

Результаты проверки знаний требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим оформляются протоколом.

Лицам, успешно освоившим соответствующую дополнительную профессиональную программу и прошедшим итоговую аттестацию, выдаются документы о квалификации: удостоверение о повышении квалификации за подписью председателя комиссии по проверке знаний требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, заверенное печатью ГАПОУ АО «Коряжемский индустриальный техникум».

Для аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

## 2. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОБУЧЕНИЯ

1.1. В результате освоения Программы слушатели должны знать:

- основные правила оказания первой доврачебной помощи пострадавшим;
- средства оказания первой доврачебной помощи.

1.2. В результате освоения Программы слушатели должны уметь:

- правильно оценивать ситуацию;
- правильно оказывать первую доврачебную помощь;
- пользоваться подручными средствами для оказания первой доврачебной помощи.

1.3. В результате освоения образовательной программы слушатели должны обладать следующими профессиональными компетенциями (ПК):

ПК 1. Использовать знания по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи;

ПК 2. Использовать знания по определению состояния, при которых, оказывается, первая помощь;

ПК 3. Использовать мероприятия по оказанию первой доврачебной помощи при различных видах травм;

ПК 4. Использовать методы транспортировка пострадавших.

**3. УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**повышения квалификации**  
**«Оказание первой помощи пострадавшим»**

| № темы | Наименование разделов, модулей, тем  | ВСЕГО час. | В том числе           |                      | Промежуточная (при наличии) и итоговая аттестация |
|--------|--|------------|-----------------------|----------------------|---|
|        |  |            | Теоретические занятия | Практические занятия |   |
| 1.     | Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи                             | 2          | 1                     | 1                    | зачет   |
| 2.     | Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения | 4          | 2                     | 2                    | зачет   |
| 3.     | Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах                        | 4          | 2                     | 2                    | зачет   |
| 4.     | Оказание первой помощи при прочих состояниях                                       | 4          | 2                     | 2                    | зачет   |
| 5.     | ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ  | 2          | 1                     | 1                    | тестирование                                      |
| ИТОГО: |  | 16         | 8                     | 8                    |   |

**4. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**  
**повышения квалификации**  
**«Оказание первой помощи пострадавшим»**

| №<br>темы | Наименование разделов,<br>модулей, тем   | ВСЕГО<br>час. | Учебные дни |   |
|-----------|--|---------------|-------------|---|
|           |  |               | 1           | 2 |
| 1.        | Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи                             | 2             | 2           |   |
| 2.        | Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения | 4             | 4           |   |
| 3.        | Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах                        | 4             | 2           | 2 |
| 4.        | Оказание первой помощи при прочих состояниях                                       | 4             |             | 4 |
| 5.        | ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ  | 2             |             | 2 |
| ИТОГО:    |  | 16            | 8           | 8 |



## **5. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ ОБУЧЕНИЯ ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ**

### **Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи**

#### **Теоретическое занятие по теме 1**

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

### **Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения**

#### **Теоретическое занятие по теме 2**

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Особенности реанимации у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

## **Практическое занятие по теме 2**

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей.

Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.

Выполнение алгоритма реанимации.

Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

## **Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах**

### **Теоретическое занятие по теме 3**

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного).

Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

### **Практическое занятие по теме 3**

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной);

наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

## **Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях**

### **Теоретическое занятие по теме 4**

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

#### **Практическое занятие по теме 4**

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

## **6. ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ**

### **Формы аттестации**

Программа повышения квалификации предусматривает проведение промежуточной и итоговой аттестации.

Промежуточная аттестация завершает освоение каждой темы (модуля) программы.

Освоение программы завершается итоговой аттестацией в форме тестирования.

Проверка знаний требований охраны труда совмещена с процедурой итоговой аттестации.

Итоговая аттестация проводится на основе принципов объективности и независимости оценки качества подготовки обучающихся.

Итоговая аттестация проводится в целях определения соответствия сформированных компетенций у обучающихся планируемым результатам.

К итоговой аттестации допускается обучающийся, не имеющий академической задолженности и в полном объеме выполнивший учебный план по программе.

Лицам, успешно освоившим программу и прошедшим итоговую аттестацию, выдается документ о квалификации: удостоверение о повышении квалификации.

### **Оценочные средства**

Оценка качества освоения программы повышения квалификации основывается на успешном прохождении итогового тестирования (не менее 75% правильно выполненных заданий теста), а также успешной проверке знаний требований охраны труда.

Результаты итоговой аттестации определяются оценкой «удовлетворительно» / «не удовлетворительно». Результаты проверки знаний требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим оформляются протоколом заседания комиссии.

## 7. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

### 1. Сведения о материально-техническом оснащении и учебно-методической базе организации, осуществляющей обучение

| № п/п | Наименование специализированных аудиторий с перечнем основного оборудования  | Адрес   | Форма владения         |
|-------|--|---|------------------------|
| 1.    | Учебный класс, оснащенный следующим оборудованием: <ul style="list-style-type: none"><li>- Экран настенный 152*200 - 1 шт.;</li><li>- Доска магнитно-маркерная - 1 шт.;</li><li>- Столы - 15 шт.;</li><li>- Стулья - 30 шт.;</li><li>- Ноутбук - 2 шт.;</li><li>- Выход в интернет (скорость 100 мбит/сек.)</li><li>- компьютерный учебный класс-13 стационарных аппаратно-программных комплексов, соединенных единой сетью;</li><li>- Принтер - 1 шт.;</li><li>- Проектор - 1 шт.;</li><li>- Тренажеры для обучения алгоритмам оказания первой помощи – 2 шт.</li></ul> | 165650<br>Архангельская область, г. Коряжма, ул. Набережная им. Н. Островского, д. 1 и д. 2 | Оперативное управление |

### 2. Требования к преподавателям

Требования к кадровым условиям

В реализации программы повышения квалификации участвуют педагогические работники и обеспечивающий персонал:

- 1) преподаватель -1-2 человека

2) тьютор (мастер производственного обучения) - 1 человек, работа по обеспечению учебного процесса и координации выполнения индивидуальных проектов - 1 человек.

Педагогические работники в части требований к образованию должны соответствовать требованиям квалификационных характеристик должностей руководителей и специалистов высшего профессионального и дополнительного профессионального образования, утвержденных приказом Минздравсоцразвития России от 11 января 2011 г. №1н.



## **8. НОРМАТИВНО-ПРАВОВОЕ, УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ**

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 N 197-ФЗ.
2. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
3. Федеральный закон от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
4. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда" (вместе с "Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда");
5. Постановление Правительства РФ от 15.12.2000 № 967 «Об утверждении Положения о расследовании и учете профессиональных заболеваний»;
6. Постановление Министерства труда и социального развития Российской Федерации от 24 октября 2002 г. № 73 «Об утверждении форм документов, необходимых для расследования и учета несчастных случаев на производстве, и Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях»;
7. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»;
8. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 20.06.2013 № 388н «Об утверждении Порядка оказания скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи» (с изменениями и дополнениями);
9. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 05.03.2011 № 169н «Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения аптек для оказания первой помощи работникам».
10. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 08.09.2009 № 697н «О внесении изменений в приказ Министерства здравоохранения и медицинской промышленности РФ от 20.08.1996 № 325 «Об утверждении состава и рекомендаций по применению аптечки первой помощи (автомобильной)».

11. Методические рекомендации по проведению реанимационных мероприятий Европейского совета по реанимации (пересмотрены от 2015 года) ERC-2015.
12. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 30.10.2020 № 1183н «Об утверждении требований к комплектации лекарственными препаратами и медицинскими изделиями укладки для оказания первичной медико-санитарной помощи взрослым в неотложной форме»;
13. Приказ Минтруда России от 15.12.2020 N 903н "Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок";
14. Руководство по скорой медицинской помощи при острых заболеваниях, травмах и отравлениях. Под редакцией Д.Н.Вербового, 2020 год;
15. Скорая медицинская помощь: национальное руководство. Под редакцией С.Ф. Багненко, 2018 год;
16. Неотложная медицинская помощь на догоспитальном этапе: учебник / А.Л. Вёрткин, Л.А. Алексанян, М.В. Балабанова и др. ; под ред. А.Л. Вёрткина. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 544 с.;
17. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф. Учебное пособие / Г.С. Ястребов; Под ред. Б.В. Кабарухина. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2013. - 397 с.;
18. Безопасность жизнедеятельности: Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. - М.: КноРус, 2013;
19. Первая медицинская помощь / В.М. Буянов. - М.: Медицина, 2015. - 192 с.;
20. Первая помощь: учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России 2018 г./ Л.И. Дежурный, Ю.С. Шойгу, С.А. Гуменюк и др.;
21. Сумин С. А., Окунская Т. В. Основы реаниматологии: учебник для студентов медицинских училищ и колледжей / С. А. Сумин, Т. В. Окунская. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014 —688 с.;
22. [www.medcollegelib.ru](http://www.medcollegelib.ru) - электронно-библиотечная система «Консультант Студента» [https://studopedia.ru/17\\_79547\\_pervaya-meditsinskaya-pomoshch.html](https://studopedia.ru/17_79547_pervaya-meditsinskaya-pomoshch.html)  
<http://www.labyrinth.ru/books/102911/>;
23. Электронное издание на основе: Скорая медицинская помощь. Клинические рекомендации / под ред. С.Ф. Багненко. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 872 с. - ISBN

978-59704-3447-5;

24. Электронная библиотека Михаил Морозов «Основы первой медицинской помощи. Учебное пособие» 2020г. онлайн чтение;

25. Презентационные материалы преподавателей.

**8. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА  
ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ ДЛЯ ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ  
ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ**

**Билет № 1**

1. Понятие «Первая помощь»?
2. Правила проверки пульса на сонной артерии?
3. Особенности наложения повязок при проникающих ранениях груди?
4. Виды переломов костей конечностей?
5. Ситуации, когда требуется немедленно нанести удар кулаком по груди и приступить к сердечно-лёгочной реанимации?

**Билет № 2**

1. Последовательность действий по оказанию первой помощи при обнаружении пострадавшего в состоянии внезапной смерти?
2. Виды кровотечений?
3. Особенности наложения повязок на раны глаз и век?
4. Факторы, влияющие на исход поражения человека электрическим током?
5. Ситуации, когда необходимо накладывать защитные жгуты?

**Билет № 3**

1. Обязанности работника при несчастном случае на производстве?
2. Правила оказания первой помощи пострадавшему при падении с высоты?
3. Меры безопасности при освобождении пострадавшего, попавшего под действие электрического тока?
4. Виды утолщений?
5. Ситуации, когда следует накладывать давящие повязки?

**Билет № 4**

1. Правила оказания первой помощи пострадавшему при обмороке?
2. Действия оказывающего первую помощь после извлечения утонувшего из воды?
3. Способы безопасной фиксации повреждённых конечностей с помощью подручных средств при открытых переломах костей конечностей?
4. Специфика оказания первой помощи при длительном сдавлении

конечностей?

5. Ситуации, когда следует немедленно наложить кровоостанавливающий жгут?

### **Билет № 5**

1. Виды термических ожогов?

2. Правила оказания первой помощи пострадавшему при поражении кожного покрова кислотой?

3. Особенности наложения повязок при проникающих ранениях живота?

4. Правила оказания первой помощи пострадавшему при поражении электрическим током?

5. Ситуации, когда необходимо накладывать шины на конечности?

### **Билет № 6**

1. Понятие «Несчастный случай на производстве»?

2. Признаки внезапной смерти (когда каждая потерянная секунда может стать роковой)?

3. Правила оказания первой помощи пострадавшему при проникающих ранениях живота?

4. Меры предосторожности при промывании глаз водой?

5. Ситуации, когда необходимо переносить пострадавшего на щите с подложенным под колени валиком или на вакуум-носилках в позе «лягушки»?

### **Билет № 7**

1. Виды электротравм?

2. Признаки биологической смерти (когда проведение реанимации бессмысленно)?

3. Способы безопасного отогрева переохлаждённого организма?

4. Правила оказания первой помощи пострадавшему при укусах змей?

5. Ситуации, когда пострадавших переносят только на животе?

### **Билет № 8**

1. Понятие «Пострадавший»?

2. Правила оказания первой помощи при венозном кровотечении?

3. Меры безопасности при освобождении сдавленных конечностей?

4. Особенности проведения искусственного дыхания при утоплениях?

5. Ситуации, когда пострадавших можно переносить и перевозить только сидя или полусидя?

### **Билет № 9**

1. Признаки комы?

2. Меры безопасности при проведении комплекса реанимационных мероприятий при отравлениях ядовитыми газами и парами вредных химических веществ?

3. Правила оказания первой помощи при голодном обмороке?

4. Опасность резкого перепада температур при оказании первой помощи пострадавшему при обморожении конечностей?

5. Существующие ограничения по продолжительности действия наложенного жгута при опасных кровотечениях из ран шеи, головы, рук и ног?

### **Билет № 10**

1. Действие электрического тока на организм человека?

2. Меры безопасности при транспортировке пострадавшего с проникающим ранением груди?

3. Правила наложения повязок на раны конечностей?

4. Виды переломов костей конечностей?

5. Правила оказания первой помощи при тепловом ударе?

### **Билет № 11**

1. Признаки венозного кровотечения?

2. Правила оказания первой помощи пострадавшему при поражении щёлочью?

3. Опасность биологических ядов и их механизм воздействия на организм человека?

4. Особенности наложения повязок и шин при открытых переломах верхних и нижних конечностей?

5. Правила обработки термических ожогов без нарушения целостности ожоговых пузырей?

### **Билет № 12**

1. Признаки обморожения конечностей?

2. Правила оказания первой помощи пострадавшему при электрических ожогах?

3. Меры предосторожности при транспортировке пострадавшего с проникающим ранением живота?
4. Обезболивающие средства при опасных кровотечениях?
5. Правила оказания первой помощи пострадавшему при укусах ядовитых насекомых?

### **Билет № 13**

1. Признаки открытого перелома костей конечностей?
2. Правила оказания первой помощи пострадавшему при попадании едких химических веществ в глаза?
3. Комплекс реанимации при бледном утоплении?
4. Правила наложения защитных жгутов при сдавлении конечностей?
5. Напитки и продукты, рекомендуемые для согревания пострадавшего при переохлаждении?

### **Билет № 14**

1. Правила оказания первой помощи пострадавшему при дорожно-транспортном происшествии?
2. Меры безопасности при наложении и снятии кровоостанавливающего жгута?
3. Меры безопасности, направленные на сохранение обмороженных конечностей при оказании первой помощи пострадавшему?
4. Правила оказания первой помощи пострадавшему при ранениях глаз и век?
5. Ситуации, когда пострадавшего можно переносить только на спине с приподнятыми или согнутыми в коленях ногами?

### **Билет № 15**

1. Наиболее характерные травмы и повреждения при падениях с высоты?
2. Правила обработки термических ожогов с нарушением целостности ожоговых пузырей и кожи?
3. Признаки закрытого перелома костей конечностей?
4. Особенности реанимации пострадавшего в ограниченном пространстве?
5. Правила наложения бинтов и фиксации повреждённых конечностей при опасных кровотечениях из ран шеи, головы, рук и ног?